

Geachte ouders
Beste leerlingen

Vlaamse week tegen pesten

Van 5 tot 12 februari loopt de Vlaamse week tegen pesten. Graag wijzen we u nogmaals op ons anti-pestbeleid, gebaseerd op preventie.

- Permanente aandacht om pestproblemen tijdig te detecteren (o.a. voldoende toezicht tijdens alle onderbrekingen en speeltijden)
- Lessen 'Talentontwikkeling' in het 1^{ste} jaar behandelen o.a. pesten
- Groepsbevorderende activiteiten: sportdagen, schoolreizen, Hoppedagen (2STEMB), Romeinse veldtocht (2STEMW en 2STEMA), Breek uit jezelf-dag (3^{de} jaren), De Uitdaging (driedaagse in de Ardennen voor 5^{de} jaren), eindejaarsreizen, ... Jammer genoeg vond een aantal van deze activiteiten vorig schooljaar en dit schooljaar niet plaats door corona.
- Anonieme enquête in alle 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} jaren (november) over pestgedrag, met onmiddellijke opvolging door klassenraad en leerlingenbegeleiding
- No-blame methode bij pestgedrag, gecoördineerd door de leerlingenbegeleider
- Leerlingcontact (individueel gesprek tussen leerling en klassenleraar) in december en maart

In elk geval doen we deze oproep aan al onze leerlingen:

- Meld pesterijen aan de school of het CLB. Op die manier verbinden we ouders, school en jongeren waardoor we het probleem beter kunnen aanpakken.
- Informeer je. Informatie over de aanpak van pesten op school vind je in het schoolreglement. We geven ook graag enkele handige websites en tips mee.

Tips om cyberpesten te voorkomen:

- Praat er over
- Stel jezelf telkens de vraag: "zou ik deze foto in het echt ook tonen, zou ik deze zin tegen iemand durven zeggen,..."
- Maak een sterk wachtwoord aan (hoofdletters, cijfers, symbolen gebruiken)
- Meld ongepaste inhoud via de webpagina
- Weet hoe je privacyinstellingen bijwerkt, de zichtbaarheid van je profiel instelt of een persoon blokkeert ...

Op www.jeugdenschool.be/pesten vind je meer tips en een aantal links naar nuttige websites:

<http://www.childfocus.be/nl/preventie/clicksafe-veilig-internetten>

<http://www.veiligonline.be>

<http://www.jac.be>

www.awel.be

www.kieskleurtegenpesten.be

Rekeningen

Eind december werd u een schoolfactuur toegestuurd. Indien u deze niet ontvangen heeft (of niet terugvindt) wil u uw spam-berichten controleren? @De factuur werd verstuurd vanuit rekeningen@vtideinze.be Indien u vragen heeft omtrent de factuur of ze niet terugvindt, kan u steeds

contact opnemen met rekeningen@vtideinze.be

Coronamaatregelen

Zoals u intussen in de media reeds vernomen hebt, heeft de overheid beslist om een afkoelingsperiode in te lassen in het secundair onderwijs. Zo last elke school van maandag 8 tot vrijdag 12 februari een week volledig afstandsonderwijs in. Op vrijdag 5 februari zal u via de klassenleraar een weekplanning doorgestuurd krijgen zodat u en uw zoon/dochter een overzicht hebben van de onlinelessen die week. Op vrijdag 12 februari is er geen les wegens pedagogische studiedag.

Code oranje blijft aangehouden tot aan de paasvakantie. Dit betekent dat het alternerend onderwijs in de 2^{de} en 3^{de} graad verder loopt. De leerlingen van de 1^{ste} graad komen voltijds naar school. Het is tot dan ook steeds nog niet toegestaan om uitstappen te organiseren, met uitzondering van infolessen buiten de school of stages.

In afwachting van eventueel nog bijkomende maatregelen, sturen we u het schema van alternerend onderwijs (wie, wat en wanneer) door in de week van 8 februari.

Maandkalender februari 2021

Maandag 01.02	Start stageperiode studenten Arteveldehogeschool
Dinsdag 02.02	Sollicitatiebeurs voor alle 6 ^{de} en 7 ^{de} jaren
Vrijdag 05.02	Start Vlaamse week tegen pesten Medisch onderzoek voor 3BT VCA-examen voor 5 Technieken, 5BSO, 6BHK, 6EE en 6EM
Maandag 08.02	Start afstandsonderwijs voor alle leerlingen (afkoelingsweek) HEV2-opleiding voor 6AT (gedeeltelijk) (ook op 09.02)
Vrijdag 12.02	Pedagogische studiedag (geen afstandsonderwijs)
Zaterdag 13.02	Krokusvakantie t.e.m. 21.02
Maandag 22.02	Begin stage voor 3 ^{de} graad Technieken en BSO
Woensdag 24.02	Strafstudie 5
Maandag 01.03	Medisch onderzoek voor 3EE en 3EM

En tot slot, omdat het (corona)nieuws dezer dagen niet bepaald opbeurend te noemen is, kunnen we misschien allemaal wel wat peptalk gebruiken. De 23-jarige dichteres Amanda Gorman bewees op de inauguratie van de nieuwe Amerikaanse president Biden al dat poëzie de burger moed kan geven. Daarom vroeg 'De Wereld van Sofie' (Radio 1) aan Stijn De Paepe, twitterdichter, gelegenheidsdichter en huisdichter van De Morgen, een gedicht te schrijven om de natie te motiveren.

Wat helpt

Als vloeken helpt, dan vloek je maar.
Maak herrie, stennis en misbaar.
Scheld schel en luid je goudvis uit
en schreeuw je scherven bij elkaar.

Als bidden helpt, bid dan gerust.
Als het je troost of sterkt of sust.
Of vraag om raad. Als Hij bestaat
dan is het goed, maar 't is geen must.

Als huilen helpt, ga dan je gang.
Het is niet niks en het duurt lang.
Het kan geen kwaad als het niet gaat.
Het mag gezien zijn, wees niet bang.

Als praten helpt, bel me dan op
en steek van wal, hals over kop
en van de hak weer op de tak
of zachtjes sluipend uit je slop.

Als lopen helpt, vertrek meteen.
Zeer doelgericht of nergens heen.
Het hoeft niet snel, al mag dat wel.
Met verre vrienden of alleen.

Als zwijgen helpt, wees dan maar stil
en duik - als dat is wat je wil -
een tijdje weg van pijn en pech
- als je weer opduikt, geef een gil.

Als lachen helpt, ken ik een grap
of val dolkomisch van de trap.
Denk aan je kat die keer in bad
of aan het Belgisch staatsmanschap.

Als dansen helpt, is er muziek.
Als breien helpt, dan hou je steek.
Als boos zijn helpt, geef ik kritiek.
Als bakken helpt, let there be cake.
Als yoga helpt, wees fluks en zen.
Als slapen helpt, stop ik je in.
Als schrijven helpt, scherp dan je pen.
Als poetsen helpt, welaan: begin!

Je voelt je murw en overstelpt
en snakt naar stranden, wit geschelpt...
Hou vol. Vat moed. Want het komt goed.
Doe ondertussen maar
wat helpt.

Stijn De Paepe